

癒しの色呼吸

キュアカラー・ブリージングセミナー

C u r e c o l o r B r e a t h i n g

キュアカラー・ブリージングは、誰にでも簡単にできる瞑想を取り入れた呼吸法です。イライラ、不安感、つらい、悲しい、焦り、怒りなど、自分にとって不必要な感情を解放し、心身をスッキリと整えることができます。

基礎 Basis Class

自分自身で心と身体を スッキリさせる

受講すると…

- ・人に頼らず、自分で心身を整える方法がわかる
- ・自分でもわかっていない心の声に気づくことができる
- ・今の身体の状態がわかるようになる
- ・不安、恐怖、イライラの感情を解放し、リラックスできる呼吸法がわかる

受講内容…

- ・自分では気づかない潜在意識の声をさく
- ・身体に溜まっている感情をいやす
- ・自分の考え方のクセを知るには？
- ・光のカラーセラピー (SRS)

応用 Application Class

自分と大切な家族を守る

受講すると…

- ・家族の身体から発せられるSOSを視て、いやす方法がわかる
- ・自分の直感を信じて、行動できるようになる
- ・自分で自分にブレーキをかけずに生きられるようになる
- ・心身ともに豊かに生きるのを助けてくれる色がわかる

受講内容…

- ・家族の身体を視る方法 (リーディング) といやし
- ・自分に必要な、助けになる色とキーカラー
- ・色の感受性と拡大法

講師プロフィール



一般社団法人日本カラーヒーリング協会
理事長

ともえ
関口 智恵

こんにちは。関口智恵です。

私は中学生の頃から「感受性が強い」とよく言われていました。しかし、そのときはその意味さえわかりませんでした。東京で一人暮らしをすることになったときにその意味がわかりました。感覚がひらいていて、東京では生きづらいのです。生きる術として、私は無意識に五感を閉じてバランスをとっていたようです。独立して光と色の仕事をするようになり、私は本来の感受性を取り戻しました。感受性を拡大しても、自ら調整できるのでどんな環境でも大丈夫です。結果的に直感に導かれるまま、理想の未来を創造することは楽にできるようになりました。常に頭はスッキリ。身体はリラックス状態。そして何よりも自分の大切な家族をケアできるのは、本当に嬉しいものです。まずはご自身で光と色のいやしのエネルギーを体感してみませんか？

1999年癒し・色をテーマにした「キュアカラー」を設立。個人を対象としたカラーヒーリング、カウンセリングの他、色彩プロデューサーとして番組制作に参加、TVラジオ雑誌に200以上出演。色彩心理(カラーヒーリング)講座を実施するなど、色をとおして「自分を知る、浄化、癒し、未来を創造する」ことができる内容にも定評がある。現在は、<スターライト親子アカデミー>として光(色)・音・身体を通じた「脳の多様性」について研究、活動している。2人の男の子のママ。著書「心の三原色」(株)キュアカラー代表取締役。

主催／お問い合わせ・お申し込み

一般社団法人日本カラーヒーリング協会

〒249-0007 神奈川県逗子市新宿3-6-29-102

☎ 046-872-4652 (営業時間) 平日10:00~17:00※土・日曜定休

🌐 <http://www.color-healing.jp/>

✉ ask@color-healing.jp

お問い合わせ・お申し込みは、メールにてお願いいたします。
件名:「キュアカラー・ブリージング」

先着順受付のため、満席の場合はご了承ください。

お問い合わせ
QRコードはこちら



キュアカラー・ブリージングセミナー

キュアカラー・ブリージングは、誰にでも簡単にできる瞑想を取り入れた呼吸法です。イライラ、不安感、つらい、悲しい、焦り、怒りなど、自分にとって不必要な感情を解放し、心身をスッキリと整えることができます。

基礎（Basic Class）・・・自分自身でこころと身体をスッキリさせる

A 12月 東京会場

開催日時	12月7日（日）、8日（月） 全2日間 いずれも10:00~16:30 ランチ休憩1時間
会場	横浜市 上大岡駅近く
参加費	54,000円（税込） 銀行振込/クレジットカード 各前払い
定員	8名（先着順）
受付締切日	12月1日（月）

B 11月 大阪会場

開催日時	11月25日（火）、26日（水） 全2日間 いずれも10:00~16:30 ランチ休憩1時間
会場	大阪府大阪市 新大阪駅付近を予定
参加費	54,000円（税込） 銀行振込/クレジットカード 各前払い
定員	8名（先着順）
受付締切日	11月10日（月）

■キャンセル規定■

受講料お振込み後のキャンセルには、理由の如何を問わず、次のとおりキャンセル料がかかります。

- ・お振込み後、開催3日前までのキャンセル：受講料の20%
- ・開催前々日のキャンセル：受講料の50%
- ・開催前日および当日のキャンセル：受講料の100%

お申し込み方法

●FAXでのお申し込み

「申込書」に必要事項をご記入の上、046-872-4651 までFAX送信してください。
FAX送信後、1週間以内に次の口座まで受講料をお振り込みいただきましたら、お申し込みを確定させていただきます。(FAXでのお申し込みの場合、お支払いは銀行振込のみとなります)

お振り込み先口座

三井住友銀行 綱島(つなしま)支店 普通預金:6725373

キュア・カラー 関口智恵(セキグチトモエ)

※恐れ入りますが、振り込み手数料はご負担ください。

●メールにてお申込み

下記の必要事項に加え、ご希望のお支払い方法をご記入の上、ask@color-healing.jp まで送信してください。ご質問は、メールにてお気軽にお問い合わせください。

..... >8 キュアカラー・フリージングセミナー 申込書 8<.....

↑ お申し込みFAX **046-872-4651** キュア・カラー ↑

参加ご希望のセミナーに✓印をつけてください。

A. 12月 東京開催/基礎

B. 11月 大阪開催/基礎

※すべての項目にご記入ください

お名前	
ふりがな	
ご住所	〒
お電話番号(携帯)	
生年月日	
メールアドレス	
この講座へのご要望 などご記入ください	

主催: 一般社団法人 日本カラーヒーリング協会

〒249-0007 神奈川県逗子市新宿 3-6-29-102

046-872-4652 (よろこぶ)

<http://www.color-healing.jp/>

ask@color-healing.jp